

Contrat doctoral – ED Galilée

Titre du sujet : Associations longitudinales entre l'activité physique lors des transports (domicile-travail) et la santé chez l'adulte : l'étude NutriNet-Santé.

- **Unité de recherche :** Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle, Université Sorbonne Paris Nord / Inserm U1153 / Inrae U1125 / Cnam, Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques (CRESS), Université Paris Cité. *Adresse :* Université Sorbonne Paris Nord, UFR SMBH, 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny cedex, France.
- **Discipline :** Santé publique
- **Direction de thèse :** M. Jérémy Vanhelst (MCF, HDR)
- **Co-direction de thèse :** M. Jean-Michel Oppert (PU-PH)
- **Contact :** jeremy.vanhelst@eren.smbh.univ-paris13.fr; jean-michel.oppert@aphp.fr
- **Domaine de recherche :** Epidémiologie
- **Mots clés :** Activité physique ; Sédentarité ; Mobilités actives ; Trajectoires ; Santé publique

Résumé du projet de thèse

L'inactivité physique est reconnue pour être le quatrième facteur de risque de mortalité dans le monde (Bull et al, 2020). Durant ces dernières décennies, l'adoption massive des transports motorisés a contribué au déclin progressif des déplacements actifs (<https://www.insee.fr/fr/statistiques/5013868>). Les mobilités actives entre le domicile et travail est un véritable levier pour combattre l'inactivité physique et améliorer la santé de la population. Cependant, les études dans ce domaine sont encore limitées, et en très grande majorité concernent des analyses transversales. De plus, le rôle de la sédentarité (temps assis ou transport passif) dans ce contexte est mal connu (Compernelle et al, 2016).

Par conséquent, ce travail doctoral portera sur l'évaluation des associations longitudinales entre le transport actif et passif (domicile-travail) et la santé dans une large cohorte d'adultes en France.

Ce projet utilisera principalement les données de la web-cohorte NutriNet-Santé, ainsi que les données récoltées sur un sous-échantillon issues du projet ACTI-Cités (Mensah et al, 2016) donnant l'opportunité d'analyses innovantes sur ce thème.

Cet objectif principal sera décliné en trois objectifs spécifiques et des missions correspondantes :

1- Exploration des associations longitudinales entre transport actif/passif domicile-travail et le risque de cancer chez l'adulte.

Missions :

- Traitement des données existantes d'activité physique et santé
- Analyses statistiques
- Rédaction d'un article scientifique

2- Exploration des associations longitudinales entre transport actif/passif domicile-travail et le risque des maladies cardio-métaboliques (diabète de type 2 et maladies cardiovasculaires) chez l'adulte.

Missions :

- Traitement des données existantes d'activité physique et santé
- Analyses statistiques
- Rédaction d'un article scientifique

3- Etablir des trajectoires d'activité physique, des mobilités actives et passives domicile-travail, dans une large cohorte d'adultes.

Missions :

- Collecte de données d'activité physique et sédentarité *via* la plateforme NutriNet-Santé
- Analyses statistiques
- Rédaction d'un article scientifique