ÉCOLE DOCTORALE GALILÉE
Université Sorbonne Paris Nord

Contrat doctoral – ED Galilée

Titre du sujet : Identifier les trajectoires d'activité physique et de sédentarité chez l'adulte et les associations avec la santé : l'étude NutriNet-Santé.

- **Unité de recherche :** Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle, Université Sorbonne Paris Nord / Inserm U1153 / Inrae U1125 / Cnam, Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques (CRESS), Université Paris Cité. *Adresse* : Université Sorbonne Paris Nord, UFR SMBH, 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny cedex, France.
- **Discipline :** Santé publique
- **Direction de thèse :** M. Jérémy Vanhelst (MCF, HDR)
- **Co-direction de thèse :** M. Jean-Michel Oppert (PU-PH)
- **Contact :** jeremy.vanhelst@eren.smbh.univ-paris13.fr; jean-michel.oppert@aphp.fr
- **Domaine de recherche :** Epidémiologie
- **Mots clés :** Activité physique ; Sédentarité ; Trajectoires ; Santé publique

Résumé du projet de thèse

L'activité physique (AP) est un déterminant majeur de la santé tout au long de la vie (Bull et al., 2020), tandis qu'une sédentarité excessive est associée à une surmortalité (Tremblay et al., 2017). De nombreuses études ont montré un lien entre AP et réduction des maladies chroniques (Bull et al., 2020). Toutefois, plus de 90 % des études reposent sur une seule mesure d'AP (Bauman et al., 2017), limitant l'analyse des trajectoires comportementales. En effet, Ceci peut induire un biais majeur dans les résultats retrouvés dans la littérature, car les comportements d'AP et de sédentarité d'une personne peuvent varier au cours du temps. L'étude NutriNet-Santé (Hercberg et al., 2010) offre une opportunité unique d'examiner longitudinalement ces trajectoires et leurs effets sur la santé. **Par conséquent, ce travail doctoral portera sur l'identification des trajectoires d'AP et de sédentarité dans cette large cohorte d'adultes en France et d'évaluer les associations avec la santé.**

Ce projet utilisera principalement les données de la web-cohorte NutriNet-Santé donnant l'opportunité d'analyses innovantes sur ce thème.

Cet objectif principal sera décliné en trois objectifs spécifiques et des missions correspondantes :

1- Identification des trajectoires d'AP et de sédentarité dans cette large cohorte d'adultes en France.

Missions :

- Traitement des données existantes d'activité physique, de sédentarité et santé
- Analyses statistiques
- Rédaction d'un article scientifique

2- Exploration des associations longitudinales entre les trajectoires d'AP et de sédentarité et le risque des maladies cardio-métaboliques (diabète de type 2 et maladies cardiovasculaires) chez l'adulte.

Missions :

- Traitement des données existantes d'activité physique et santé
- Analyses statistiques
- Rédaction d'un article scientifique

3- Exploration des associations longitudinales entre les trajectoires d'AP et de sédentarité et le risque de cancer chez l'adulte.

Missions :

- Traitement des données existantes d'activité physique et santé
- Analyses statistiques
- Rédaction d'un article scientifique

M. Jérémy Vanhelst

M. Jean-Michel Oppert