

## Contrat doctoral – ED Galilée

**Titre du sujet :** Effet blouse blanche résiduel et risque cardiovasculaire : déterminants, valeur pronostique, seuils optimaux et perspectives de prévention personnalisée

- **Unité de recherche :** Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle, Université Sorbonne Paris Nord / Inserm U1153 / Inrae U1125 / Cnam, Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques (CRESS), Université Paris Cité. *Adresse :* Université Sorbonne Paris Nord, UFR SMBH, 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny cedex, France.
- **Discipline :** Santé publique
- **Direction de thèse :** Mme Valentina ANDREEVA (MCF, HDR)
- **Co-direction de thèse :** M. Jacques BLACHER (PU-PH)
- **Co-encadrant de thèse :** M. Léopold FEZEU K. (MCF)
- **Contact :** [l.fezeu@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:l.fezeu@eren.smbh.univ-paris13.fr); [jacques.blacher@aphp.fr](mailto:jacques.blacher@aphp.fr) ; [v.andreeva@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:v.andreeva@eren.smbh.univ-paris13.fr)
- **Domaine de recherche :** Epidémiologie
- **Mots clés :** Effet blouse blanche résiduel ; pression artérielle ; prévention cardiovasculaire ; nutrition ; cohortes populationnelles ; seuil de risque.

### Résumé du projet de thèse

L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs de risque modifiables des maladies cardiovasculaires, qui représentent la première cause de mortalité dans le monde. Chaque élévation de 10 mmHg de la pression artérielle systolique est associée à une augmentation de 20 à 30 % du risque d'événements cardiovasculaires majeurs. Pourtant, la mesure de la pression artérielle en consultation est fortement influencée par des facteurs contextuels, en particulier l'anxiété liée à l'environnement médical, entraînant une surestimation transitoire connue sous le nom d'**effet blouse blanche**. Ce phénomène peut compromettre l'interprétation des mesures cliniques et conduire à des décisions thérapeutiques inappropriées.

Si l'**hypertension blouse blanche** est aujourd'hui bien caractérisée, un aspect plus dynamique et encore peu exploré est la **traîne de l'effet blouse blanche**, ou **effet blouse blanche résiduel (EBBR)**, défini comme la différence entre la première et la dernière mesure de PA au cours d'une même visite. Ce marqueur, simple à obtenir sans matériel spécifique, pourrait refléter une réactivité excessive au stress médical et un ralentissement du retour à l'homéostasie, indicateurs possibles d'un terrain cardiovasculaire défavorable.

Des études récentes suggèrent une association entre **EBBR** et le risque cardiovasculaire, indépendante de la pression artérielle moyenne. Ce projet de thèse vise à approfondir ces résultats à travers quatre axes complémentaires. Les analyses seront menées au sein de trois **cohortes françaises en population générale**, offrant un large éventail de profils cliniques, sociodémographiques et comportementaux. Cela permettra d'examiner la robustesse des associations observées, d'identifier les modulateurs potentiels du lien entre EBBR et risque cardiovasculaire, et de valider la généralisabilité des résultats dans des contextes de soins primaires.

Les objectifs spécifiques sont les suivants :

1. Identifier les déterminants liés au mode de vie (activité physique, alimentation), aux traitements et aux caractéristiques sociodémographiques de l'EBBR ;
2. Évaluer le lien entre l'EBBR et les événements cardiovasculaires majeurs et la mortalité, en analysant notamment l'effet modificateur de facteurs comportementaux comme l'alimentation ;
3. Déterminer le seuil optimal d'EBBR pour prédire ces événements ;
4. Intégrer les résultats disponibles dans une méta-analyse incluant les données existantes.

L'objectif final est de valider l'EBBR comme marqueur simple, robuste et applicable en soins primaires pour affiner la stratification du risque cardiovasculaire. Le projet vise également à identifier les sous-groupes pour lesquels l'EBBR constitue un marqueur particulièrement pertinent, afin de renforcer la personnalisation des stratégies de prévention.