

## Contrat doctoral – ED Galilée

**Titre du sujet :** Evaluation d'une intervention brève sur l'étiquetage nutritionnel en population vulnérable : efficacité et transférabilité dans un territoire en Ile de France

Le projet de thèse vise à évaluer l'efficacité, la transférabilité et la diffusion d'une intervention éducative brève en nutrition (PEANUTS) diffusée dans les structures de prévention et promotion de la santé de terrain en Seine-Saint-Denis, territoire marqué par de fortes inégalités de santé. Cette intervention, inspirée du modèle d'Éducation Thérapeutique du Patient, combine échanges participatifs et mises en situation d'achat autour de l'étiquetage nutritionnel (Nutri-Score, allégations, éléments marketing). La première phase portera sur l'évaluation de son impact sur l'auto-efficacité et la qualité nutritionnelle des intentions d'achat. La deuxième analysera les conditions de transfert vers des structures sociales et communautaires. La troisième étudiera les dynamiques de diffusion du dispositif au sein des réseaux territoriaux de santé. L'objectif global est de produire des outils validés et transférables pour réduire durablement les inégalités sociales de santé en nutrition.

- Unité de recherche : Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN)
- Discipline : Santé, santé publique
- Direction de thèse : Pr Chantal Julia
- Contact : [c.julia@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:c.julia@eren.smbh.univ-paris13.fr).....
- Domaine de recherche : Epidémiologie évaluative ; éducation pour la santé
- Mots clés : étiquetage nutritionnel ; populations vulnérables ; éducation pour la santé ; transférabilité ; épidémiologie évaluative