

Offre de thèse en nutrition et santé publique
 Dans la perspective de candidater au concours de l'École Doctorale Galilée (USPN)

Sujet

Analyser les trajectoires alimentaires des jeunes adultes selon le parcours de vie et le statut socio-économique : résultats de l'étude de cohorte NutriNet-Santé

Contexte, objectifs et missions

Le rôle de l'alimentation dans l'apparition de nombreuses maladies chroniques liées à l'âge est bien documenté, mais son impact sur les trajectoires de santé plus précoces, notamment chez les jeunes adultes (18-25 ans), reste insuffisamment étudié. L'alimentation des jeunes adultes suscite un intérêt croissant de la part de la communauté scientifique et des décideurs, en raison notamment de l'augmentation alarmante de la prévalence de l'obésité, des troubles de la santé mentale et des difficultés financières sévères dans cette tranche d'âge. La transition entre l'adolescence et l'âge adulte constitue une période critique, marquée par de nombreux changements de vie (sociaux, familiaux, professionnels...) susceptibles d'influencer l'alimentation et la santé. À ce jour, les données disponibles, majoritairement issues d'études transversales, dressent un constat préoccupant, caractérisé par des niveaux élevés d'insécurité alimentaire et une faible qualité nutritionnelle chez les jeunes adultes.

Cette thèse aura pour objectif principal d'analyser les trajectoires alimentaires des jeunes adultes selon leur parcours de vie et leur statut socio-économique, ainsi que d'en étudier les liens avec les trajectoires pondérales. Elle s'appuiera sur les données de la cohorte NutriNet-Santé.

Cet objectif principal sera décliné en trois objectifs spécifiques :

- 1- Synthétiser les connaissances sur l'influence des parcours de vie et des changements de statut socio-économique sur l'alimentation des jeunes adultes**
 - ▶ Revue systématique de la littérature scientifique
- 2- Recueillir des données spécifiques sur les parcours de vie et statuts socio-économiques des jeunes adultes dans la cohorte NutriNet-Santé**
 - ▶ Création d'un questionnaire spécifique dédié, passation auprès des participants de l'étude NutriNet-Santé âgés de 18 à 25 ans lors de leur inscription dans la cohorte
- 3- Analyser les associations entre les parcours de vie et les changements de statut socio-économique, les trajectoires alimentaires et les trajectoires pondérales parmi les jeunes adultes de la cohorte NutriNet-Santé**
 - ▶ Traitement des données recueillies, analyses statistiques.

Encadrement

La thèse se déroulera au sein de l'Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN) du Centre de Recherche en Épidémiologie et Statistiques (CRESS)

Université Sorbonne Paris Nord et Université Paris Cité/ Inserm U1153 / Inrae U1125 / Cnam

Adresse : Université Sorbonne Paris Nord, UFR SMBH, 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny, France

La thèse sera encadrée par deux co-directrices de thèse : Mme Alice Bellicha (MCF, HDR) et Mme Aline Meirhaeghe (CRHC Inserm, HDR).

Profil attendu

Formation : la candidate ou le candidat devra être titulaire d'un Master 2 en Nutrition, Epidémiologie, Santé publique.

Compétences et aptitudes souhaitées :

- Analyse de données quantitatives avec maîtrise d'un logiciel d'analyses statistiques (R, SAS)
- Maîtrise du français et anglais (écrit et oral)
- Qualités relationnelles (travail d'enquête, conduite d'enquête)
- Capacités d'initiative et de proposition avec une autonomie dans le travail

Contact

Pour postuler, envoi par email d'un CV avec lettre de motivation avant le 15 mai à :

a.bellicha@eren.smbh.univ-paris13.fr ; aline.meirhaeghe@eren.smbh.univ-paris13.fr