

Contrat doctoral – ED Galilée

Titre du sujet : Durabilité alimentaire incluant l'augmentation de la part des produits végétaux de l'alimentation maternelle pendant la grossesse : quel impact sur la croissance et le risque d'allergie chez les enfants, études observationnelles basées sur la cohorte NutriNet-Santé

- Unité de recherche : UMR 1125 CRESS
- Discipline : Santé publique - épidémiologie
- Direction de thèse : Benjamin Allès, CRCN INRAE, équipe EREN, HDR
- Contact : b.alles@eren.smbh.univ-paris13.fr
- Domaine de recherche : Epidémiologie, Santé Publique
- Mots clés : épidémiologie, santé publique, nutrition, durabilité alimentaire, grossesse, DOHAD

Résumé : Selon le paradigme des origines développementales de la santé (DOHaD) (1), les expositions précoces, telles que l'alimentation maternelle pendant la grossesse, peuvent influencer le développement des enfants et leur trajectoire de santé. Les conséquences néfastes peuvent inclure un faible poids à la naissance, une petite ou une grande taille pour l'âge gestationnel, la macrosomie, ainsi que le surpoids et l'obésité infantiles, qui peuvent se prolonger à l'âge adulte, perpétuant ainsi un cycle intergénérationnel de risque de maladie. Seules quelques études épidémiologiques prospectives ont été publiées sur les effets d'un régime végétarien ou avec une très forte part de produits végétaux pendant la grossesse sur la santé de la mère et de l'enfant, et elles présentent des résultats hétérogènes. Certaines études suggèrent que ces régimes pourraient être associés à un risque moindre de prise de poids excessive pendant la grossesse et récemment une méta-analyse a rapporté un risque réduit d'allergie chez l'enfant parmi les femmes suivant un régime Méditerranéen pendant la grossesse. Cependant, il n'existe pas à notre connaissance d'étude portant sur le lien entre allergie chez l'enfant et régimes végétariens pendant la grossesse.

L'objectif principal de cette thèse sera d'estimer si des alimentations plus durables pendant la grossesse, y compris celles à prédominance végétale et incluant les végétarismes, ont un effet sur la croissance et les allergies des enfants ?

L'originalité de ce projet consiste principalement en l'accès à des informations issues des consultations pédiatriques suivant la naissance des enfants via les carnets de santé pour une population conséquente (>8500) de femmes participant à la cohorte prospective NutriNet-Santé et ayant eu une grossesse au cours du suivi, des mesures d'expositions alimentaires originales avec une grande diversité d'alimentations à prédominance végétale, incluant les végétarismes, et enfin l'accès à des populations de femmes enceintes plus difficiles à recruter comme les femmes enceintes végétariennes.